

Меню на 26 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша манная молочная	200/5	228.
2		какао с молоком	180	84,3
3		бутерброд с сыром, маслом	30/4/3	146
	2-ой завтрак: бутерброд в		100	49.
1	обед	огурцы соленые	50	5,5.
2		борщ со сметаной капустой	200/15	152,7
3		Гречка со отварной говядиной	160	32,3
4		картофель со свеклой	180	45
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб белый	34,1	82,5.
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		катык	120	62,1
3		Творожная запеканка	50	44,2
4		чай с сахаром	180/5	20,38.
5				

Меню на 26 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свежей капусты		60	43,4
2	Творог кармочками		130	240,8
3	Гречка приправленная в соусе		70/10	48,3
4	какао с молоком		200	90,1
5	хлеб ржаной		20	40,8
6	хлеб пшеничный		20	43,4

Меню на 26 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Пассатаж с мясом		150/10	152,8
2	какао с молоком		110/5	143,8
3	картофель фри с соусом		40/30	95,3
4	чай с сахаром		200	20,6
5	хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/10	40/43,4

Меню на 27 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак кашея пшеничная молочная	180	157	
2		чай с сахаром	180/5	20,18
3		бутерброд с маслом сливочным	30/5	111
2-ой завтрак: <u>соль</u>		125	98,4к.	
1	обед Паштет из св. порченой	50	12	
2		карш из свиней капуста	200/15	158,8
3		запеканка картофельная	150/2	280
4		котлет из свиней яйцо	180	48,5
5		хлеб пшеничный	25	54,5
6		хлеб ржаной	82,5	82,5
1	полдник печенье	20	84	
2		печенье	60	64
3		запеканка из творога с фруктами	50	201
4		паштет свиной	150	341
5				

Меню на 27 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	80	40
2	кашея пшеничная рассыпчатая	150/5	158,2
3	котлет из свиней капуста	60/40	146,8
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный	20	48,4
6	хлеб ржаной	20	48,8

Меню на 27 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед <u>5-9</u>	Выход	ккал
1	Борщ с свиней капуста	250/15	137,3
2	макарон отварные с маслом	100/5	208,4
3	Яйца припущенные	60	88,4
4	чай с сах с лимонным	200	41,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	100/10	48,4/40,8